

seresto

# GUIDE DE BALADE · ÉPISODE 7 L'ÉTANG DE COUSSEAU

8 mois    
en balade



**DURÉE : 3h**



**DISTANCE : 7.5km**



**DIFFICULTÉ : Facile**



**POINT HAUT : 3m**



**RETOUR POINT DE DÉPART : Oui**



**DÉNIVELÉ POSITIF : 4m**



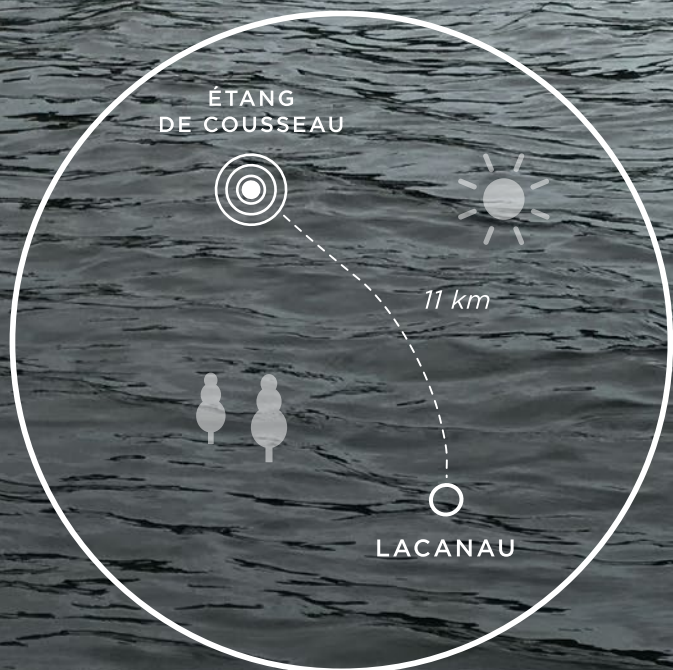
**DÉNIVELÉ NÉGATIF : 2m**



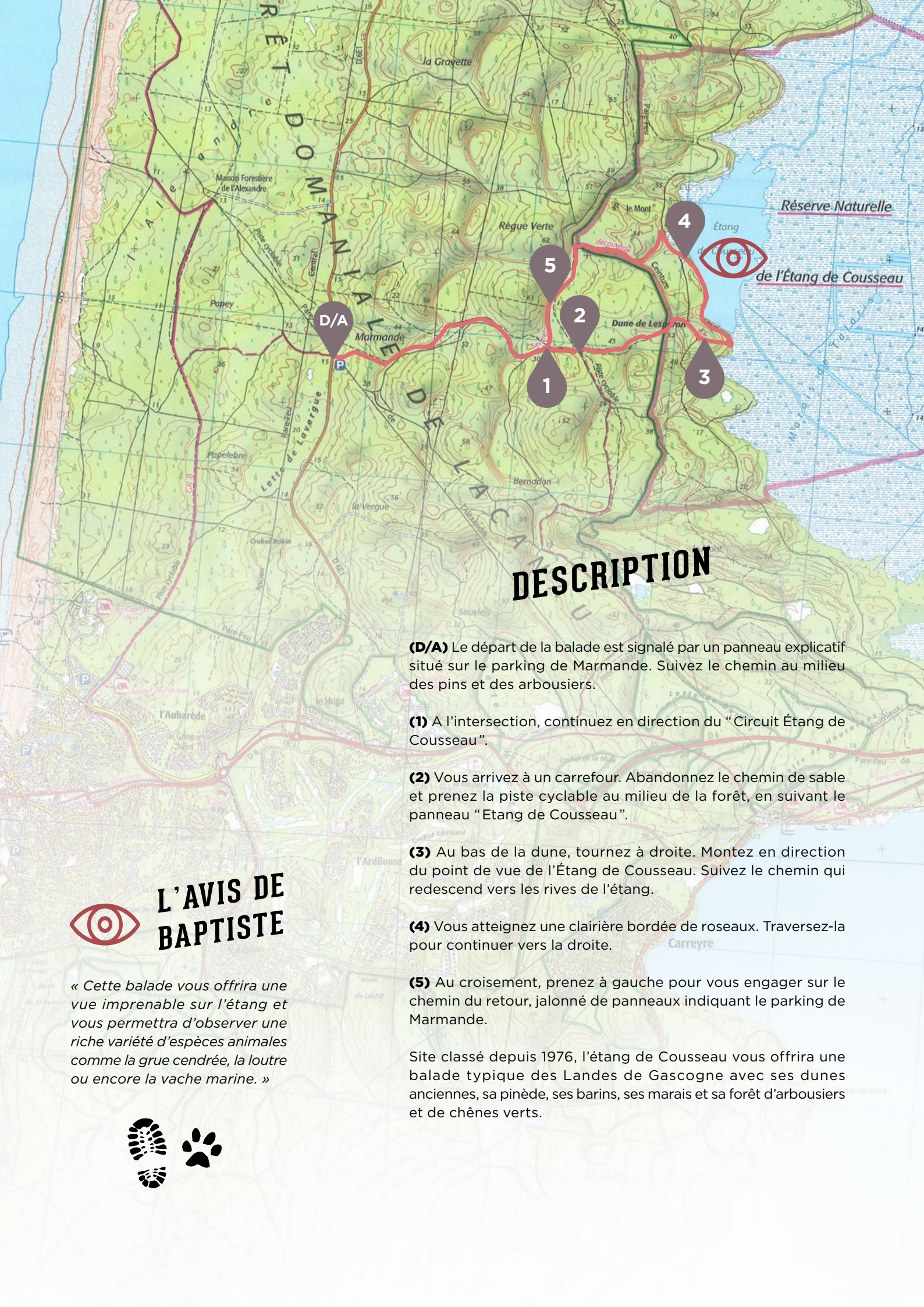
**RÉGION : Nouvelle-Aquitaine**



**COMMUNE : Lacanau**







Réserve Naturelle

Étang de Cousseau  
de l'Étang de Cousseau

# DÉSCRIPTION

## L'AVIS DE BAPTISTE

« Cette balade vous offrira une vue imprenable sur l'étang et vous permettra d'observer une riche variété d'espèces animales comme la grue cendrée, la loutre ou encore la vache marine. »



**(D/A)** Le départ de la balade est signalé par un panneau explicatif situé sur le parking de Marmande. Suivez le chemin au milieu des pins et des arbousiers.

**(1)** A l'intersection, continuez en direction du "Circuit Étang de Cousseau".

**(2)** Vous arrivez à un carrefour. Abandonnez le chemin de sable et prenez la piste cyclable au milieu de la forêt, en suivant le panneau "Étang de Cousseau".

**(3)** Au bas de la dune, tournez à droite. Montez en direction du point de vue de l'Étang de Cousseau. Suivez le chemin qui redescend vers les rives de l'étang.

**(4)** Vous atteignez une clairière bordée de roseaux. Traversez-la pour continuer vers la droite.

**(5)** Au croisement, prenez à gauche pour vous engager sur le chemin du retour, jalonné de panneaux indiquant le parking de Marmande.

Site classé depuis 1976, l'étang de Cousseau vous offrira une balade typique des Landes de Gascogne avec ses dunes anciennes, sa pinède, ses barins, ses marais et sa forêt d'arbousiers et de chênes verts.